

Jobrettet ACT

En sund og holdbar vej i arbejdslivet

Læs om 4 forløbsdesign

Mestring med ACT

ACT Udvikling

ACT coach

Personligt ACT-forløb



ACTPartner

Om Jobrettet ACT

Jobrettet ACT er en optimal kombination. Forløbene bygger bro til arbejdsmarkedet ved at sikre, at virksomhedsindsatser giver mening for den enkelte og har retning mod job. Det giver en sund og holdbar vej til arbejdsmarkedet.

Alle forløb har et jobrettet fokus

Det er derfor et væsentligt trin i ethvert forløb, at en deltager enten er eller bliver tilknyttet en arbejdsplads.

Har deltageren ikke en arbejdsplads at vende tilbage til, så kan ACT-forløbet enten integreres i og støtte op om kommunens interne virksomhedsindsats, eller ACT Partner kan inddrage en privat samarbejdspartner, til at løse opgaven.

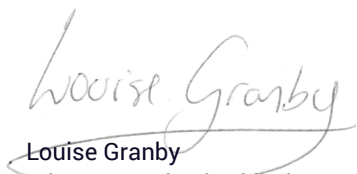
Alle forløb benytter ACT

Acceptance & Commitment Therapy (ACT) er en velafprøvet metode, der hjælper mennesker i at komme videre, frem for at sidde fast, i deres arbejdsliv.

På en værdig og anerkendende måde bruges ACT til at gøre mennesker fri af fastlåste tanke- og handlemønstre, så der opstår nye muligheder. Med ACT lærer mennesker at bruge egne ressourcer til at håndtere den naturlige usikkerhed, der er forbundet med at finde en plads på arbejdsmarkedet.

I ACT Partner tilbyder vi 4 forløbsdesign målrettet at hjælpe mennesker med arbejdslivet. De varierer i formål, form, indhold og placering og har derfor relevans for en bred målgruppe.

Vi glæder os til at høre fra jer.



Louise Granby

Erhvervs- og beskæftigelsespsykolog

Praktisk

Hvem er vi?

ACT Partner er en psykologdrevet virksomhed, der sammen med en række specialiserede fagfolk, udvikler ACT-baserede interventioner af høj kvalitet til alle målgrupper. Alle har vi mange års erfaring i at hjælpe mennesker med at få deres arbejdsliv til at fungere bedst muligt.

Hvor er vi?

Vi udfører indsatserne dér, hvor rammerne giver optimal effekt. ACT Partner har egne lokaler på Frederiksberg og i Ballerup, men vi anbefaler ofte, at holdforløb forankres lokalt i kommunen og at personlige ACT-forløb bl.a. udføres på arbejdspladserne.

Lokalt tilpassede designs

I ACT Partner har vi ikke hyldevarer. Alle vores designs justeres, så de passer til lokale forhold. Vi er eksperter i at sammensætte designs, så det passer til opgaven. Opfylder de 4 designmodeller derfor ikke kommunens behov, kan der special-designes en lokal indsats.

Se video om specialdesign under "ACT & Arbejdsliv" på www.act-partner.dk.

Hvordan henviser man?

Individuelle forløb: Send en henvisning til ACT Partners e-boks eller via sikker mail: info@act-partner.dk

Holdforløb: Ønskes et holdforløb til en eller flere målgrupper i kommunen, aftales et indledende møde, hvor detaljerne i forløbet tilpasses. Kommuner kan også gå flere sammen om et holdforløb. Send forespørgsler til info@act-partner.dk.

Holdforløb

Mestring med ACT

Formålet med kurset er at give sygemeldte borgere redskaber til accept, håndtering og handling på deres tilstand og jobsituation. Kurset indeholder:

En Individuel opstartssamtale

Deltageren fortæller om sig selv og sine forventninger til kurset. Underviser introducerer deltageren til kursets 4 temaer.

Holdundervisning v. psykolog og fysioterapeut

2 dage ugentligt à 3 timer i 4 uger.

Oplæg og øvelser inden for 4 udvalgte emner. Temaerne tilpasses målgruppen og kan f.eks. være:

- Tilbage til arbejde
- Aktivitet eller ro?
- Håndtering af sygemelding
- Accept vs. undgåelse af ubehag

En afsluttende individuel samtale

Sammen med underviser gennemgår deltageren forløbet og der laves en plan for deltagerens videre selvstændige arbejde med kursets øvelser.

Priseksempel

6 uger med aktivitet
26 interventionstimer.

Kr.9995 pr. deltager/ugepris kr.1665.

Procedure

Holdforløb med løbende optag.
Parallelindsats til den øvrige
indsats i Jobcentret.

Holdforløb

ACT Udvikling

Udviklingsforløbet er en længere, intensiv indsats, der har til formål at give personer længere fra arbejdsmarkedet den nødvendige tryghed til at tage ejerskab for deres forløb, for deres sundhedstilstand og få mod på at udforske arbejdsmarkedets muligheder.

Kurset indeholder

- Individuel opstartssamtale
- 5 ugers holdkursus – fokus: "hold dig sund i ressourceforløbet"
- Individuel samtale med kontakt-underviser og møde med virksomhedskonsulent.
- 5 ugers holdkursus – fokus: "hold dig sund på en arbejdsplads"
- Rundbordssamtale m. sagsbehandler
- 6 opfølgningssange på hold fordelt over 3-4 måneder.
- Afsluttende individuel samtale

Undervisning foregår ved psykolog og fysioterapeut og kan med fordel suppleres med input fra interne fagfolk i Jobcentret, bl.a. virksomhedskonsulent, sagsbehandler og mentor eller ekstern virksomhedsleder ol.

Resultater

Gennemsnitlig fremmødeprocent på kurset: 78%

94% af deltagerne var ved afrunding af kursusforløbet enten i praktik eller var indstillet på praktik.

Priseksempler

21 uger med aktivitet
83 direkte interventionstimer.

Kr. 29.750 pr. deltager/ugepris kr.1415.

Procedure

Holdforløb i lukket gruppe,
max. 10 deltagere.
Forløbet integreres med og støtter
op om en virksomhedsindsats.

Individuelt **ACT Coach**



ACT Coach er et kort, intensivt samtaleforløb med psykolog som parallelindsats til den virksomhedsrettede indsats. Samtalerne tilbydes ved fastlåsthed i forløbet (f.eks. før eller under en praktik) til at hjælpe personen videre.

Indholdet aftales i det enkelte tilfælde. Psykologen har tavshedspligt om indholdet, men forløbet er ikke direkte behandlende. Det kan dog bruges til at afklare behovet for behandling.

Anbefalinger til form

- At bruge coach samtalerne ved både fastlåsthed og overgangsperioder.
- Rundbordssamtaler kan med fordel integreres sidst i forløbet.
- Ved køb af flere coachforløb, kan samtalerne foregå i Jobcentrets lokaler.

Prise

5 individuelle samtaler v. psykolog
Kr.5000 pr. forløb.
Rabat: 10% ved køb af 10 coachforløb.

Procedure

Henvisning sendes til ACT Partner med beskrivelse af formålet med coach samtalerne.

Individuelt

Personligt ACT-forløb

Det personlige ACT-forløb er et tilbud med stor fleksibilitet. Det sammensættes ud fra den enkeltes behov og situation på vejen mod job.

Det personlige forløb er ideelt til at hjælpe mennesker igennem svære overgange:

- Fra ingen aktivitet til aktivitet
- Fra kursus til praktik til løntilskud til job
- Fra sygemeldt til raskmeldt.
- Fra kun behandling til behandling og arbejde.

Indhold

Et personligt ACT-forløb kan indeholde:

- Samtaler m. psykolog
- Walk-and- talk
- Opfølgning ude på arbejdspladsen
- Vejledning af arbejdsgiver
- Arbejdspladsindretning
- Funktionel træning
- Kognitiv træning
- Rundbordssamtaler

Priser

Ugepris fra kr.1000.

Enhedspriser

Visitation m. plan: kr.2250

Afsluttende notat: kr.950

Afsluttende rapport: kr.4500

Procedure

Vi visiterer og sender et forslag til en forløbsplan og ugepris.

Forløbet integreres med og støtter op om en virksomhedsindsats.



ACTPartner

Det siger kunderne

"Jeg har som samarbejdspartner haft stor glæde af samarbejdet. Der er fuld forståelse for de rammer, krav og målsætninger, som Jobcentret er underlagt."

Fagkoordinator, Jobcenter Tårnby.

"ACT har været et godt redskab til at støtte borgere i at udvikle arbejdsevnen og komme nærmere arbejdsmarkedet."

Projektleder, Jobcenter Halsnæs

ACT Partner

Peter Bangs Vej 1
2000 Frederiksberg
www.act-partner.dk