

Til dig der overvejer ACT Terapi

Det er normalt, at vi som mennesker på et eller andet tidspunkt i livet oplever at sidde fast. Når vi sidder fast, kan vi nogle gange kæmpe os fri og andre gange, sidder vi mere fast efter kampen.

I ACT terapien kigger vi sammen på dine kampe og hvordan du kan få frihed, til at gøre det, der betyder noget for dig.

Læs mere om ACT og om tilskudsmuligheder på hjemmesiden.

www.act-partner.dk

Sådan foregår det

- Du sender en mail til info@act-partner.dk eller ringer mig op på tlf. 53 790 900.
- Beskriv i mailen problemet og gerne hvad du har gjort, for at løse det.
- Jeg vil derefter kontakte dig, for at aftale tid til første samtale.
- Du vil ofte kunne få lidt hjemmearbejde mellem samtalerne.
- Vi evaluerer på vores samarbejde efter 5 konsultationer – du skal kunne mærke, at det hjælper.



Om psykologen

Mit navn er Louise Granby. Jeg er uddannet psykolog, autoriseret og medlem af Dansk Psykolog Forening.

Min grunduddannelse er en kandidatgrad i psykologi og i tillæg til den, har jeg en 2-årig efteruddannelse i ACT, en uddannelse til mindfulnessinstruktør og en 2-årig efteruddannelse i arbejds- og organisationspsykologi.

Det er vigtigt for mig, at du får den rigtige hjælp. Er jeg derfor af forskellige årsager ikke den rette til at behandle dig, vil jeg hjælpe dig med at finde bedre alternativer.



Praktisk

Pris pr. konsultation: kr. 900
15% rabat for studerende
15 % rabat på offentlig forsørgelse
Ingen overenskomst med sygesikringen.

Find kontoret

ACT Partner
Peter Bangs Vej 1
2000 Frederiksberg
Lokale: Indgang 8, 4.sal, kontor nr.4.

Website: www.act-partner.dk