

CURRICULUM VITAE

KONTAKTOPLYSNINGER

Navn: Louise Granby
Firma: ACT Partner
Adresse: Peter Bangs Vej 1
Telefon: 53 790 900
E-mail: info@act-partner.dk



UDVALGT ERHVERVSERFARING

2015 – nu **Ejer af ACT Partner**

Etablering af virksomheden ACT Partner med fokus på:

- 1) De menneskelige og organisatoriske udfordringer, dilemmaer og paradokser i den offentlige arbejdsmarkeds- og beskæftigelsesindsats.
- 2) Acceptance & commitment Therapy (ACT) – tilgangens relevans, begrænsninger, tilpasning til målgrupper og kontekster samt kombinationsmuligheder med andre metoder og filosofier.

Med det udgangspunkt har ACT Partner:

- udviklet og undervist på ACT-baserede gruppeforløb for borgere i ressourceforløb, borgere på kontanthjælp og unge aktivitets- og uddannelsesparate.
- Ydet konsulentbistand til jobcentre om at udvikle interne indsatser til borgere.
- Praktiseret psykoterapeutisk behandling for selvbetalere.

2009 - 2015 **Psykolog hos PPclinic**

PPclinic er en psykiatrisk, psykologisk privatklinik, der kombinerer klinisk faglighed med fokus på arbejdsmarkedet.

Titler: Autoriseret psykolog, ACT-terapeut, Udvikler, Kursusansvarlig.

Udvalgte arbejdsopgaver, individuelt:

- psykoterapeutiske samtaleforløb.
- praktiketableringer og arbejdsprøvninger.

Udvalgte arbejdsopgaver, gruppe:

- projektleder og underviser eksternt i jobcentre til ACT-baserede gruppeindsatser for borgerne i ressourceforløb.
- projektleder og underviser på interne ACT-baserede gruppeforløb på hhv. 6 uger (sygedagpenge) og 20 uger (kontanthjælp).

Udvalgte arbejdsopgaver, kursus og organisation:

- Udvikling af kursusrække for en kommunal kommunikationsafdeling på 90 medarbejdere mhp. at adressere det psykiske arbejdsmiljø og forebygge belastninger i arbejdet. Feedback til ledelse og HR efter kursusrækken mhp. at foreslå fremadrettede tiltag.
- Udvikling af guide og kursusrække for Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR) til styrkelsen af indsatsen i jobcentrene for borgere med psykiske helbredsproblemer.
- Samarbejde med Kriminalforsorgen i at opkvalificere personalet i de grønlandske anstalter til at udføre gruppetilbud til de indsatte mhp. at øge trivslen i anstalterne.

FRIVILLIGT ARBEJDE

- 2014-2016 **ACBS Denmark, bestyrelsesarbejde**
Et nu 2-årigt bestyrelsesarbejde for den danske ACT- og adfærdsvidenskabsforening. Det har bl.a. indeholdt arbejdet med at skabe sammenhold mellem medlemmer og forening samt konstruktion af den Nordiske ACBS konference – med særligt fokus på at sammensætte program.
- 2013 **ACBS Denmark, etablering af dansk afdeling**
Medkonstruktør af den danske afdeling af den internationale ACT- og adfærdsvidenskabsforening, ACBS International. Arbejdet indebar bl.a. ansøgning og godkendelse af vedtægter.
- 2006-2007 **Gallo Kriserådgivning**
Arbejdet på et værested for personer med psykiske lidelser, inkl. alkoholmisbrug. Jobbet bestod dels af samvær med husets brugere i cafeen og dels af psykoterapeutiske samtaler med brugerne individuelt.
- 2005 **Dansk Flygtningehjælp**
Lektiehjælper for flygtninge og indvandrere ugentligt i Århus. Hjælp tilsvarende med at opnå forståelse med dokumenter fra kommunen.

UDVALGT UDDANNELSE

- 2015-2017 **2-årig arbejds- og organisationspsykologisk specialistuddannelse: "Design & Drive"**
(Dækkende 204 timer i specialiseringsmodulet under Specialistuddannelse Arbejds- og organisationspsykologi)
Udbudt af Willer, Bryld og Strøier Organisationspsykologer.
Indeholdende 120 timer fra grundstammeforløbet – herunder 40 timers supervision og 40 timers personlig udvikling – i tillæg til 84 timers teorikurser.
- 2012 – 2015 **2-årig Efteruddannelse i Acceptance and Commitment Therapy (ACT)**
(Godkendt til Specialiseringsmodulet under Specialistuddannelse Psykoterapi med voksne)
Udbudt af ACT Danmark og ACT Klinikken, København.
Indeholdende over 90 timers undervisning og 60 timers supervision i gruppe.
- 2013 **Autorisation ved Dansk Psykolognævn**
Supervisionen er foretaget af psykologer inden for psykodynamisk og eksistentiel terapeutisk retning.
- 2011 **Mindfulness instruktør**
40 lektioners uddannelse. Kurset er udviklet af Institut for Indre Sundhed som et søsterselskab til At Work Skolen. Temaer på kurset: grundlæggende meditation, mindfulness i dagligdagen, grounding og den videnskabelige baggrund for mindfulness
- 2005 – 2011 **Cand. Psych. ved Århus Universitet**
Titel på speciale: "Voksne med ADHD: Selvstigmatisering som positiv genfortolkning – en kvalitativ undersøgelse af oplevelsen af at modtage en ADHD diagnose i voksenlivet"
Metoden: en kombineret hermeneutisk og fænomenologisk metode m. semistrukturerede interviews og tematisk analyse af data.

- 2016 **Kommunerne i Krydsild**
6 forelæsninger v. bl.a. Ph.d. i offentlig forvaltning Søren Villadsen, professor i arbejdsmarkedsforskning, Per Kongshøj Madsen samt professor i offentlig forvaltning Kasper Villadsen. Folkeuniversitetet i Emdrup.
- 2015 **Konkurrencestaten – den nye velfærdsstat?**
5 forelæsninger v. professor i statskundskab Lars Bo Kaspersen. Folkeuniversitetet i Emdrup.
- Feedback Informed Treatment (FIT)**
2-dages workshop v. Ph.d. Scott D. Miller.
- Nudging – et redskab til adfærdsændring**
Heldagskursus v. Ph.d. og adfærdsforsker Pelle Guldborg Hansen. Folkeuniversitetet i Emdrup.
- Store Sociologer**
6 forelæsninger v. bl.a. professor Lars Qvortrup, ph.d. Anders Blok og lektor Lisanne Wilken. Folkeuniversitetet i Emdrup.
- ACBS Conference, Berlin (D)**
2-dages prækonference workshop om ACT i teams og organisationer v. professor Frank W. Bond (UK).
3-dages konference med deltagelse i diverse workshops og foredrag.
- 2014 **ACT-FAP and The Matrix**
2-dages workshop v. psykolog og forfatter Benjamin Schoendorff (CA).
- Eksistentiel Psykologi**
13 timers undervisning v. Anders Dræby Sørensen, cand.mag. i Idéhistorie og master i Humanistisk Sundhedsvidenskab. Folkeuniversitetet i Emdrup.
- 2013 **ACT for Young People**
2-dages workshop v. forfatter og klinisk psykolog Louise Hayes (AU).
- 2013 **3-day Advanced ACT workshop**
3-dages workshop v. forfatter, psykolog og læge Russ Harris (AU).
- 2012 **Nordisk ACBS konference, Stockholm**
3-dages konference med forskningen inden for ACT fra primært nordiske bidragsydere.
- 2011 **ADHD Foreningens konference, Nyborg**
2-dages konference om ADHD fra danske og udenlandske forskere og klinikere.
- ACBS Conference, Parma (I)**
2-dages prækonference workshop om anvendelsen af værdiaspektet i ACT v. professor i psykologi, Kelly G. Wilson (US). 3-dages konference med deltagelse i diverse workshops og foredrag.
- 2010 **ADHD Foreningens konference, Nyborg**
2-dages konference om ADHD fra danske og udenlandske forskere og klinikere.
- ACBS Conference, Reno (US)**
2-dages prækonference workshop om den erfarings- og oplevelsesbaserede tilgang ACT v. professor i psykologi, Kelly G. Wilson (US). 3-dages konference med deltagelse i diverse workshops og foredrag.